



NAJAVA – PREDAVANJE „ZDRAV ŽIVOT“

Povodom obilježavanja „Svjetskog dana borbe protiv raka“ – 04.02. volonteri Lige protiv raka grada Drniša organizirat će predavanje pod nazivom „Zdrav život“ koji će se sastojati od teorijskog i praktičnog dijela. Teorijski dio će se fokusirati na zdravu prehranu uz pravilnu tjelovježbu, dok će se praktični dio odnositi na pripremu „Zdravog smoothia“, a predavanje će održati magistra nutricionizma Marija Živković i bacc. fizioterapije Branka Paić. Predavanje se provodi u sklopu projekta " Učini nešto danas za bolje sutra".

Također će održati i info kampanja „Budi aktivan“ u kojem će volonteri informirati naše sugrađane na važnost odaziva na važnosti vježbanja i brige o vlastitom zdravlju.

Predavanje će se održati dana 05.02.2024.g. u 18.00 sati u prostorijama Multimedijalne dvorane Drniš – Kralja Zvonimira 10, 2 kat.

Projekt je u cijelosti financiran od Agencije za mobilnost i programe Europske unije.



**EUROPSKE
SNAGE
SOLIDARNOSTI**



AGENCIJA ZA
MOBILNOST I
PROGRAME EU



**Financira
Europska unija**

Projekt je financirala Europska unija iz programa Europske snage solidarnosti. Sadržaj mrežne stranice isključiva je odgovornost Lige protiv raka grada Drniša.